

Clínica Quartzo

TREINAMENTO PSICOSSOCIAL – NR1
2026





Quem somos

A Clínica Quartzo é especializada em Psicologia Clínica e Psicologia Organizacional, oferecendo soluções estratégicas para promover a saúde mental, o bem-estar e a qualidade de vida no ambiente de trabalho.

Contamos com uma equipe de psicólogos altamente qualificados, preparada para desenvolver treinamentos, palestras, workshops, programas de prevenção e ações personalizadas, alinhadas às necessidades de empresas dos mais diversos segmentos.

Nosso compromisso é contribuir para a construção de ambientes organizacionais mais saudáveis, fortalecendo o engajamento, prevenindo riscos psicossociais, promovendo o desenvolvimento das equipes e apoiando as organizações na implementação de práticas voltadas ao cuidado com a saúde mental, em conformidade com as diretrizes da NR-1 e as melhores práticas de gestão de pessoas.

Na Clínica Quartzo, acreditamos que investir na saúde mental dos colaboradores é investir no crescimento sustentável da empresa, na produtividade e em relações de trabalho mais humanas e saudáveis.



Por que investir na NR1?

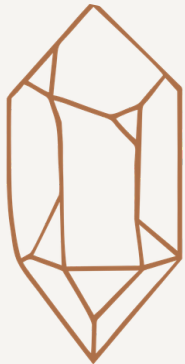
A atualização da NR-1 ampliou a responsabilidade das organizações na identificação, avaliação e gerenciamento dos riscos psicossociais presentes no ambiente de trabalho. Mais do que atender às exigências legais, investir na prevenção é uma estratégia que fortalece a saúde organizacional, aumenta o desempenho das equipes e contribui para a sustentabilidade do negócio.

Benefícios para a empresa:

- ✓ Promove a saúde mental e o bem-estar dos colaboradores.
- ✓ Reduz afastamentos, absenteísmo e presenteísmo relacionados ao adoecimento emocional.
- ✓ Desenvolve lideranças mais preparadas para identificar, acolher e gerenciar fatores de risco psicossociais.
- ✓ Melhora o clima organizacional, fortalecendo a comunicação e o engajamento das equipes.
- ✓ Contribui para o aumento da produtividade e da retenção de talentos.
- ✓ Fortalece a cultura de prevenção e o compromisso com a segurança e a saúde no trabalho.
- ✓ Auxilia a empresa no cumprimento das exigências da NR-1 e na gestão dos riscos ocupacionais.

Nossos Treinamentos





Temas do Treinamento



**Assédio
Moral**



**Comunicação
Assertiva**



**Saúde mental
no trabalho**



Burnout



**Liderança
Humanizada**

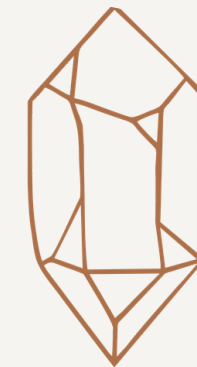


**NR1 e Riscos
Psicossociais**

Desenvolvemos treinamentos, palestras e capacitações personalizadas, adaptadas à realidade, ao segmento e às necessidades da sua organização. Todos os conteúdos são elaborados por psicólogos, com abordagem prática e foco na promoção da saúde mental, prevenção de riscos psicossociais e desenvolvimento das equipes.



Como funciona?



1

Diagnóstico
Inicial

2

Planejamento
Personalizado

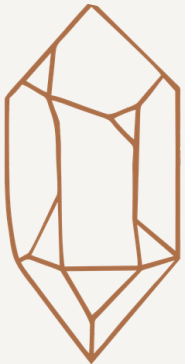
3

Execução do
treinamento

4

Acompanhamento
e suporte





Nossos Diferenciais

✓ **Equipe de psicólogos especialistas**

Treinamentos conduzidos por profissionais qualificados e com experiência em saúde mental organizacional.

✓ **Conteúdo personalizado**

Cada treinamento é desenvolvido de acordo com a realidade, o segmento e as necessidades da empresa.

✓ **Foco na NR-1 e nos riscos psicossociais**

Conteúdo alinhado às atualizações da legislação e às melhores práticas de prevenção e promoção da saúde mental.

✓ **Metodologia prática e interativa**

Dinâmicas, estudos de caso e exemplos reais que facilitam a aplicação do conhecimento no dia a dia.

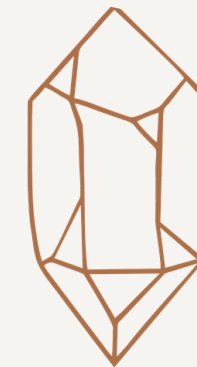
✓ **Formato flexível**

Treinamentos presenciais ou on-line, adaptados à rotina da organização.

✓ **Compromisso com resultados**

Promovemos ações que fortalecem o bem-estar, a produtividade e a construção de ambientes de trabalho mais saudáveis

Benefícios para sua Empresa



- ✓ Redução dos riscos psicossociais
- ✓ Mais produtividade e desempenho
- ✓ Melhor qualidade de vida no trabalho
- ✓ Equipes mais engajadas e motivadas
- ✓ Conformidade com a NR-1
- ✓ Fortalecimento da cultura organizacional
- ✓ Valorização da saúde mental dos colaboradores



Whatsapp

(85) 3513-1113

(85) 9188-5406



Site

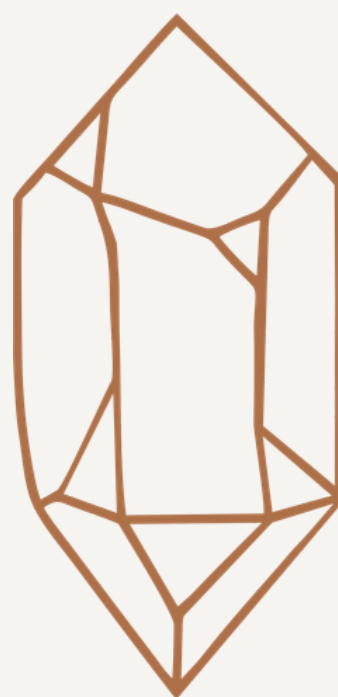
<https://www.clinicaquartzo.com.br/>



Endereço

Rua Dr. Gilberto Studart, n. 55,
Bairro Cocó, no Duets Office –
Torre Sul – Sala 812, 8º anda

*Solicite seu
orçamentno!*



QUARTZO
clínica de psicologia